

## برگزاری کارگاه آموزشی کنترل خشم و مدیریت استرس در محیط کار

برگزاری کارگاه آموزشی کنترل خشم و مدیریت استرس در محیط کار با حضور مسئولین شبکه جامع و همگانی سلامت شهرستان اسکو و مسئولین ، کارکنان ودانشجویان دانشگاه صنعتی سهند



به گزارش روابط عمومی شبکه جامع و همگانی سلامت شهرستان اسکو ، کارگاه آموزشی کنترل خشم و مدیریت استرس در محیط کار با حضور دکتر سید رسول هاشمی اقدم ، جمعی از مسئولین و کارشناسان شبکه ، اساتید و کارکنان دانشگاه صنعتی سهند ، با هماهنگی دبیرخانه رصد اقدام جامعه در محل دانشگاه صنعتی برگزار شد. در ابتدای جلسه ، دکتر هاشمی اقدم سرپرست شبکه جامع و همگانی سلامت شهرستان اسکو ضمن عرض خیر مقدم و تشکر از حضور اساتید دانشگاه در محل جلسه گزارش مفصلی از اجرای پروژه پیشگام خدمات جامع سلامت روانی و مراقبتهای اجتماعی ( سراج) همزمان با استانهای خراسان رضوی(قوچان) و کرمان(بردسیر) در شهرستان اسکو ارائه نموده و افزود ، با اجرای این پروژه در سطح شهرستان خوشبختانه در امر بیماریابی بیماریهای روانپزشکی نسبت به سالهای گذشته موفقیت های زیادی بدست آورده ایم که امیدواریم این روند ادامه داشته باشد. سپس دکتر دهمزاد مسئول فنی شبکه جامع و همگانی سلامت اسکو ، ضمن قدردانی از حضور اساتید و کارکنان دانشگاه در جلسه به ارائه آموزش درباره خود مراقبتی بیماریهای روانپزشکی و همچنین به پیشگیری از بیماری آنفولانزا در محیط های دانشجویی پرداخت. در پایان دکتر عافیت متخصص روانپزشکی و مسئول مرکز تخصصی سلامت روان جامعه نگر شهرستان اسکو آموزش جامعی در باره کنترل خشم و مدیریت استرس در محیط کار را ارائه داد.